



Fecha: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

### CONOZCAMOS LAS COMPETENCIAS EMOCIONALES

Respecto a tu aprendizaje del modelo pinta de acuerdo a cuánto conociste de cada una de las microcompetencias emocionales. Dónde 1 es muy poco y 5 es el máximo de conocimiento.



¿Qué aprendiste hoy en el juego?

---

---

¿Cuál(es) competencias emocionales conoces más y en cuáles te gustaría profundizar?

---

---

Reflexiones, emociones, entre otros que quieras expresar:

---

---

---

